



雲南「昆祿大麗」八天地理實察

出發日期：106 年 2 月 2 日 (星期四) (農曆大年初六)

搭乘班機：東方航空公司

班機日期	起飛城市	抵達城市	班機號碼	起飛時間	抵達時間	飛行時間
2/2 (星期四)	桃園	昆明	MU2028	13:15	16:45	3 小時 30 分
2/9 (星期四)	昆明	桃園	MU2027	9:00	12:00	3 小時 00 分



圖 1 雲南「昆祿大麗」地理實察區
台北---> 昆明---> 麗江--->昆明---> 台北

行程特色：

- **【西山龍門】** (纜車上+電瓶車下) 位於西山風景區，是雲南最大的道教石窟，體態生動、工藝精湛，以「奇、絕、險、幽」為特色，雄踞昆明名勝之首。
- 祿豐恐龍化石研習之旅，由恐龍化石專家黃大一教授沿途指導並作專題演講。參訪**【世界恐龍谷 (電瓶車)** 現今世界最大的侏儸紀恐龍化石集中地。
- 乘坐技術最先進客運索道之一，也是目前世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道**【蒼山洗馬潭大索道】**。
- 雲南古代歷史文化的象徵，也是中國南方最古老最雄偉的建築之一**【崇聖寺三塔 (含電瓶車)】**。



- 【玉龍雪山】特別安排中索道，可由此地遠觀「玉龍 13 峰」，峰峰終年披雲戴雪的玉龍雪山。
- 全程入住五星級酒店或當地最好酒店

特別安排：

- 特別安排「少數民族 鄉親座談」，讓我們更深入了解彝族、白族、納西、東巴等文化。
- 雲南（昆明、大理、麗江）經典三秀～
 - 【雲南映象】由著名舞蹈家「楊麗萍」首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，將雲南各族的民間傳說神話化為一齣齣的獨幕劇，以原汁原味的鄉土歌舞精髓與現代舞蹈經典結合，囊括了天地自然、人文情懷以及對雲南少數民族傳統文化的禮讚。
 - 【白族三道茶】白族稱它為「紹道兆」，是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。
 - 【印象麗江】知名導演張藝謀執導的大型實景表演，總投資達 2.5 億元，上篇「雪山印象」，下篇「古城印象」，共動員 400 位壯漢及 100 匹悍馬參與演出，以玉龍雪山 3100 米海拔處的 360 度天然圓形劇場為背景，吸天地之靈氣，取自然之大成，結合在地人文與山水民情，把對民族的真摯情感渲染昇華，轉化為藝術與感動傳達給每個人。

行程費用：

- 台師大地理學系系友會

團員	費用	直系親屬 (指父母與子女)
會員本人優惠	49,000	\$ 49,000 ; 不佔床小孩 \$ 48,000
系友本人優惠	49,500	\$ 49,500 ; 不佔床小孩 \$ 48,500
團員們的親友	50,000	\$ 50,000 ; 不佔床小孩 \$ 49,000

Ps. 機票已確認。有意報名者請儘速與莊玲俐小姐聯絡。

費用包含	費用不含
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 500 萬履約保證保險，200 萬意外險，10 萬醫療險。 ✓ 行程所列之機票，飯店，餐費及參觀門票之費用。 ✓ 燃料稅、機場稅。 ✓ 司機、導遊、領隊小費。 	<ul style="list-style-type: none"> × 新辦護照費 NT \$ 1,600。 × 新辦台胞證 NT \$ 1,800。 × 床頭小費。



行程內容：

1 / 桃園中正國際機場→昆明長水國際機場 MU2028 13:15/16:45

- 金馬碧雞坊 - 觀賞「雲南映象」大型歌舞秀

搭機飛往雲南省會昆明市，緯度 25.05 度與台北市相同，但是海拔 1,892 公尺要比台北市 5~10 公尺高很多。不到 500 萬人口，卻聚居著漢、彝、白、傣、哈尼、納西族等少數民族。並以「春城」著稱，因其夏無酷暑、冬無嚴寒、氣候宜人，是亞熱帶(北緯 23.5~30 度)近溫帶氣候(北緯 30~60 度)。

1-1 **金馬碧雞坊** 高 12 公尺，寬 18 公尺，具有典型的昆明民俗特色，雕樑畫棟，精美絕倫，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊。該坊始建於明朝宣德年間，至今有近 400 年的歷史，被譽為昆明的象徵。

晚餐後安排欣賞---

1-2 **雲南映象** 是著名舞蹈家「楊麗萍」擔任歌舞集總編及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞臺新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃郁的民族風情。

住宿：昆明 皇冠假日酒店 5★或同級

2 / 昆明 - 西山龍門(纜車上、電瓶車下) - 品茗普洱茶 - 115 km 約 2 hrs 祿豐

2-1 **西山龍門** 搭乘纜車上山，即達身價百倍之「龍門」，龍門地勢高而險，壯而奇，上屆雲天，下臨絕壁。整個龍門的工程始於 1781 年，終於 1853 年，歷時 72 年。工程既險峻又艱巨，集奇異與精湛為一體；登高望遠，滇池風景山水之美實難形容。

2-2 **普洱茶** 普洱茶是中國雲南盛產的茶的統稱，屬重發酵茶，發酵時間比一般茶葉長。經發酵後，咖啡鹼含量相對較少，茶質反而較醇和，因此變得升價十倍。「在眾多茶種中，普洱學問最多，像紅酒般講究。許多人常將普洱茶當作養生妙品，來到雲南是不是也帶個具有特色的伴手禮回家餽贈親友。

2-3 下午往**祿豐**：參訪世界**恐龍谷**(AAAA 級景區)，位於楚雄州祿豐縣城以南 23 公里處川街鄉阿納村**恐龍山**。景區占地面積共 3.6 平方公里，一期核心景區投資 5 億元人民幣，於 2008 年 4 月 18 日建成開放。世界恐龍谷重現了一個失落的侏儸紀時代、一個遺址保護、觀光休閒為一體的恐龍文化旅遊主題公園，為國家 5A 級旅遊景區。公園分為『**恐龍遺址科考觀光區**』、『**侏儸紀世界旅遊區**』兩大區域。從 1938 年至今，在祿豐境內已發掘出土較為完整的恐龍化石個體 120 餘具，年代跨越侏儸紀早、中、晚 3 個時期。中外專家認為，祿豐是迄今世界上出土恐龍化石最豐富、最完整、最古老、最原始的地區之一，是中國恐龍的原鄉。2004 年祿豐被公佈為第三批國家地質公園。

● 20:00~21:00 **黃大一教授演講(恐龍胚胎學創始人之一)**

住宿：祿豐 翡翠酒店 4★或同級



3 / 祿豐 - 大洼恐龍山 (侏羅紀恐龍化石) - 楚雄 - 蒼嶺鎮 (恐龍腳印) - 楚雄博物館 (處理恐龍化石的車間) - 楚雄

3-1. 祿豐縣金山鎮大洼恐龍山，看侏羅紀恐龍化石現場及世界上最早期原蜥腳恐龍的「孵育場」；

3-2. 往楚雄，沿著滇緬公路的老路到蒼嶺鎮看恐龍腳印。(恐龍足跡是恐龍在溫度、粘度、顆粒度非常適中的地表行走時留下的足跡。它是化石的一種，也可以看成是留在岩層中的一種沉積構造。)

3-3. 參觀楚雄州博物館 佔地近 60 畝，總建築面積 11200 平方米。有 7 個展廳，12 個展室。1995 年 7 月開放。黃大一教授將接洽博物館處理化石的車間學習。楚雄州亦是中國人的老祖先 — 元謀人的故鄉、是祿豐恐龍的故鄉、是迄今發現銅鼓最早的地方、又是一個少數民族自治州，文物文化十分豐富。

● 20:00~21:00 認識彝族文化 (安排參訪一個彝族家庭，或邀請彝族鄉親座談)

住宿：楚雄 彝人古鎮或建華國際酒店或同級



圖 3 祿豐鎮及楚雄市位置圖

4 / 楚雄 - 172km 約 2.20 hrs 大理 - 蒼山洗馬潭大索道 - 崇聖寺三塔(電瓶車) - 喜洲白族民居 (三道茶+歌舞表演) - 大理古城、洋人街

驅車前往文化歷史名城，古絲綢之路的重鎮 - 大理。

4-1 蒼山洗馬潭大索道 登蒼山，途徑七龍女池而直達蒼山之頂洗馬潭的觀光旅遊索道。索道全長 5580.83 米，垂直高差 1648 米，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8 人座封閉鑽石吊廂客運索道，乘坐安全舒適，是世界技術最先進客運旅遊索道之一，也是世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道。

4-2 崇聖寺三塔 崇聖寺是南詔大理國時期一座規模宏大的寺廟，三塔原是崇聖寺的一部份，而崇聖寺現已複存在，只留下三塔。

4-3 喜洲白族民居 「三坊一照壁」、「四合五天井」、「五馬轉角樓」、與「六合同春」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。

4-4 三道茶歌舞表演 白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。

4-5 大理古城 始建於明洪武 15 年 (西元 1382 年)，又名葉榆城、紫禁城、中和鎮，位於下關以北 13 公里，背靠蒼山，面臨洱海。您可漫步洋人街街頭，咖啡館、啤酒店、白族風味小吃店、富有民族特色工藝品小攤等等。

● 20:00~21:00 認識白族文化 (安排參訪一個白族家庭，或邀請白族的鄉親來座談)

住宿：大理 風花雪月酒店 5★或同級



5 / 大理(100.23E, 25.60N) - 205 km 約 2.40 hrs 麗江 - 東巴文化博物館 - 麗江古城 + 四方街 - 萬古樓

中午抵達古代絲綢之路和茶馬古道的中轉站---麗江。

5-1 東巴文化博物館 成立於 1984 年，原名為麗江縣博物館，是雲南省第一個縣級博物館，以東巴文化為特色，占地 7 畝，包括歷史、自然、藝術在內的綜合性民族民俗博物館。博物館主體建築形式為仿古納西族四合院式，根據地形地貌，充分利用山水環境條件，形成以群體院落作為主體建築帶的古建築。

5-2 麗江古城、四方街 麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997 年 12 月 4 日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。四方街是整座古城的中心，由此延伸出的道路鋪滿青石，藉由匠心獨具的水利系統，大研鎮古城可以隨時引水清洗所有街道，因此歷經數百年依舊一塵不染。

5-3 萬古樓 飛簷翹角共有 13 個，比喻玉龍山雪嶽十三峰。樓體雕飾中披星戴月等 2300 個吉祥圖案，象徵在麗江居住的 23 個民族。以龍為裝飾雕刻形象者，共有 9999 個，合樓頂藻井一龍，則成萬龍萬古之盛。樓高 33 米，象徵著 33 萬麗江民眾。樓門口的石獅，各富情態，恭迎來自八方的遊客。

● 20:00~21:00 認識納西、東巴等文化 (安排參訪一個納西或東巴族家庭，或邀請納西文化研究中心的鄉親來指導) 住宿：麗江古城區 滇茵王酒店 5★或同級



圖 4 大理市著名景觀區



6 / 麗江(100.23E, 26.88) - 東巴谷 (電瓶車) - 玉龍雪山 (牦牛坪中索道上下) - 印象麗江 - 束河古鎮 - 茶馬古道博物館

6-1 東巴谷 是目前進入玉龍雪山景區的必經之地。谷長公里，裡面峭壁懸崖鬼斧神工，山洞林立森然如夢，各種鐘乳、枯藤、怪樹、奇石、珍禽、鳴鳥、飛瀑，被當地人發現後稱之為東巴谷，納西語叫：裸美樂，漢語是好大一個谷的意思。

6-2 玉龍雪山 在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山，車一進入麗江，第一眼看到的就是玉龍雪山，它由 13 座雪峰組成，主峰扇子陡海拔 5596 米，至今仍是一座未被征服的山峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。

6-3 牦牛坪 位於麗江玉龍雪山景區北端，是玉龍雪山景區的重要組成部分，距麗江古城 45 公里，景區面積 16.6 平方公里，最高海拔為 4000 公尺，在納西語中被稱為「般弄國」，意思是「美麗神秘的天堂」，而其景觀是典型的草甸牧場，亦可由此地遠觀「玉龍 13 峰」，峰峰終年披雲戴雪，高山雪原風光與黑水河溪流作伴，與天然幽靜古樸的原始森林景觀為群，層次分明、多姿多彩，景區內生活著彝族，藏族村落，村民以牧業為生，民風古補，民族文化氣氛較為濃厚。

6-4 印象麗江秀 是由名導演張藝謀執導的大型實景演出。演出場景選擇在玉龍雪山 3200 米海拔處的天然圓形場地，可以容納 2000 人的演出場地被變成了 360 度的全角度劇場，演出分為《古道馬幫》《對酒雪山》《天上人間》《打跳組歌》《鼓舞祭天》《祈福儀式》等 6 個章節。整個場景運用了雪山的特色，讓表演與大自然徹底結合。導演樊躍表示，「在雪山面前，我們只想表達一種最直接最真實的情感，讓來自城市裡的人們去體驗什麼才是原始之美」。而張藝謀說，「全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容」。

6-5 束河古鎮 是納西族先民在麗江壩子中最早的聚居地之一、是茶馬古道上保存完好的重要集鎮，也是納西先民從農耕文明向商業文明過度的活標本，早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。漫步於束河古街，總能讓人感受到一股濃郁的文化氣息。

6-6 茶馬古道博物館 也稱大覺宮，是明代木氏土司“束河院”建築群的組成部分，是一座珍貴的古建築。建築內部設置以茶馬古道文化、束河當地風俗和普洱茶文化為主題的專題博物館。也是中國第一家專門研究並展示茶馬古道歷史文化的博物館，同時也是麗江市第一家從事普洱茶文化研究、宣傳、推廣的專業機構。

住宿：麗江古城區 滇茵王酒店 5★或同級



圖5 麗江市著名景觀區

7 / 麗江三義機場→昆明 MU2720 13:25/14:20

早上繼續在麗江古城巡禮。

11:00 午餐後，赴麗江三義機場搭機至昆明。

14:20 回到六天前展開雲南旅程的昆明。

安排昆明都市巡禮，讓團員們對昆明市有更深的認識。

8 / 昆明 →桃園中正國際機場 MU2027 09:00/12:00

早上 6:00 出發至長水國際機場，早餐將請飯店打包攜帶。

搭乘 9:00 的飛機，中午回到中正機場，結束雲南地理實察之旅。



須備證件、請繳訂金：

- 護照正本(出發日起算需有 6 個月以上效期)。
- 台胞證正本(有效期需於返台日後)。
- 訂金 NT\$ 10,000。

繳費方式：**訂金每人\$10,000**，請於報名後兩週內繳交。謝謝！

團費餘款：請於出發前兩週 (2017 年 1 月 16 日)以前繳清，謝謝！

- **銀行匯款** 帳戶：台灣銀行 - 仁愛分行
帳號：122-001-013371 戶名：恒新旅行社有限公司
- **刷卡** 請填寫信用卡授權書，簽名後印下回傳至 FAX：(02) 2325-2571

信用卡授權書

商店名稱	恒新旅行社有限公司		
商店代號	000812-000-112-503		
持卡人姓名			
持卡人身分證字號			
持卡人出生年月日	年	月	日
持卡人連絡電話			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 銀聯卡		
信用卡號			卡片背面碼後三碼
信用卡有效日期	月	年	發卡銀行 銀行
授權號碼	(此欄不用填寫)		
刷卡金額	NT\$		
刷卡日期	年	月	日
刷卡項目	<input type="checkbox"/> 訂金 <input type="checkbox"/> 團費 <input type="checkbox"/> 機票款 <input type="checkbox"/> 機票款+酒店		
持卡人簽名：_____ (需與信用卡上之簽名相同)			

恒新旅行社有限公司 聯絡人：莊玲俐	團員開立收據，煩請填寫下列資料：
TEL：02-23252561	公司名稱：
FAX：02-23252571	統一編號：
台北市新生南路一段 133-4 號 3 樓	地 址：



恒新旅行社有限公司

Cozy Trip

聯絡人：莊玲俐 手機：0937067867 Tel: (02) 2325-2561 /
Fax: (02) 2325-2571 e-mail : pei888@ms13.hinet.net /
臺北市新生南路一段 133-4 號 3 樓

雲南「昆祿大麗」地理實察團 請填報名表

- 請填妥以下報名表，連同「護照」及「台胞證」影本或掃描檔用 e-mail 寄到 pei888@ms13.hinet.net 信箱，或以掛號信寄到恒新旅行社莊玲俐收，謝謝~

No	中文姓名	護照英文姓名 (請務必正確)	性別	出生日期	聯絡電話	聯絡地址 E-mail	備註
1	鄭勝華	Cheng, Sheng-Hua	女	19xx/ 04/xx	0912-xxx-0xx	台北市 xx 街 x 號 2 樓 flora.s.h.cheng@gmail.com	61 級會員本人。 葷食
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

恒新旅行社 聯絡人：莊玲俐 手機：0937067867

Tel: (02) 2325-2561 / Fax: (02) 2325-2571

e-mail 寄到 pei888@ms13.hinet.net

網址: www.cozytrip.com.tw 臺北市新生南路一段 133-4 號 3 樓