



雲南「昆祿大麗」八天地理實察

班機時刻表及旅館明細

團名：雲南「昆祿大麗」八天地理實察

領隊：莊玲俐 小姐

集合日期：106 年 2 月 2 日(星期四) (農曆大年初六)

TEL：0937-067867

集合時間及地點：

👉 上午 11 點 15 分於桃園國際機場〈第二航廈〉6 號櫃台集合。

<< 證照自帶者，請準時集合，方便領隊辦理登機手續 >>

→→→ 班機時刻 →→→

日期	城市 / 班機	起飛時間	抵達時間
2月2日(四)	桃園 / 昆明 中國東方航空 MU 2028	13:15	16:45
2月8日(三)	麗江 / 昆明 中國首都航空 DJ 5155	10:35	11:35
2月9日(四)	昆明 / 桃園 中國東方航空 MU 2027	09:00	12:00

☪☪☪ 旅館一覽表 ☪☪☪

日期(星期)	城市	住宿飯店	電話
2/2(四)	昆明	皇冠假日酒店 https://www.ihg.com/crownplaza/hotels/cn/zh/kunming/kmgcc/hoteldetail 中國雲南省昆明市五華區青年路 399 號	☎： 0871-3158888
2/3(五)	祿豐	祿豐翡翠酒店 http://23688.hotel.cthy.com/fuwu.html 楚雄祿豐縣世紀大街北延長線	☎： 0878-4801777
2/4(六)	楚雄	楚雄云華大酒店 http://www.yunhuahotel.com/ 雲南省楚雄市雄寶路市委黨校斜對面	☎： 0878-3393888
2/5(日)	大理	風花雪月酒店 http://www.flowershotel.com/ 大理大理古城玉洱路	☎： 0872-2666666
2/6~2/7	麗江	滇菌王酒店 5 星樓 http://www.djw888.com/ 中國雲南省麗江市古城区長水路 222 號	☎： 0888-5120666
2/8(四)	昆明	皇冠假日酒店 https://www.ihg.com/crownplaza/hotels/cn/zh/kunming/kmgcc/hoteldetail 中國雲南省昆明市五華區青年路 399 號	☎： 0871-3158888

電話：(02)-2712-9292 24 小時緊急服務專線

※ 急難救助電話專供緊急求助之用(如車禍、搶劫、有關生命安危緊急情況等)，
非急難重大事件，請勿撥打。 大陸地區請撥：00-886-2-2712-9292



圖 1 實察行程：台北→昆明→祿豐→楚雄→大理→麗江→昆明→台北

旅遊須知

緯度 昆明市位居北緯 24° 57'50"N、楚雄市 25° 2'16"N、大理市 25° 36'10"N、麗江市 26° 53'2"N、玉龍雪山 27° 8'35"N。 [因為，台北市的緯度是 25° 5'8"N，所以這次實察區域的緯度，前 5 天與台北市接近，第 6~7 天在麗江市、玉龍雪山的位置是馬祖列嶼(26° 16'31"N) 的北界。]

海拔 昆明 1,892 公尺、大理 2,007 公尺、麗江 2,416 公尺 (玉龍雪山的牦牛坪 3,800 公尺、觀賞印象麗江處 3,100 公尺。(根據玉龍雪山 2,400~4,000 公尺地區的植被區，是自針闊葉混合林至高山杜鵑灌叢草甸帶，因此，微氣候應該很接近阿里山森林區)。

[如果我們曾去嘉義阿里山森林遊樂區遊玩(海拔 2,300 公尺)，搭登山火車在祝山觀賞日出，當地的海拔高度是 2,541 公尺，一般而言，訪客會感覺身體不適者很少。我們這次實察活動的安排，由海拔較低的區域開始，讓團員漸漸適應海拔較高地區。3,000 公尺以上的地區是在麗江的第二天，中午至午後約數個鐘頭，主要活動是午餐及觀賞張藝謀執導的著名節目，懇請團員當天行程中多休息、喝溫水、吃點薑糖、巧克力等。若有不適，請立刻告訴領隊與導遊]。

氣溫 氣溫預測：昆明 12°C~1°C (日期 2/2-3)、楚雄 14°C~1°C (2/4)、大理 15°C~0°C (2/5)、麗江 14°C~0°C (2/6-7)、昆明 16°C~0°C (2/8)。

服裝 本區屬於副熱帶高原季風氣候區，冬季乾燥、陽光充足、紫外線強、常有大風。晝夜溫差很大，建議採用洋葱式穿法。請備保暖禦寒、抵風、防雨的連帽外套(不要太厚重)、暖暖包、毛帽、圍巾、手套及防滑平底鞋，走路時不要穿過多的衣服。

電壓 大陸電壓 220 伏特。台灣電器品不可直接使用，如須使用電器請自備變壓器。

時差 大陸與台灣沒有時差。

兌換 中國大陸現行貨幣為人民幣〔RMB〕。出發前您可至台灣的兆豐銀行或台灣銀行兌換，匯率大約人民幣 1 元=新台幣 4.7 元。

必備品 國外的藥品不一定適合每個人使用，因此最好在出國前準備好一些自己慣用的藥品(如：所需特殊藥品、感冒、胃腸、暈車、鎮痛、消炎、高血壓、高山症等藥品)。

※ 高山症藥品，可向家醫科醫生請教，攜帶適合本身用藥物。麗江當地有販售小型氧氣瓶。根據經驗，台灣旅客需要使用者不多。

建議攜帶物品

1. 一雙舒服輕鬆止滑的鞋，對於遊走中國是非常重要的喔。
2. 寒冬用品：護唇膏、乳液、太陽眼鏡(高海拔，紫外線強)、臉部防曬乳。
3. 面紙(大陸廁所大部份無廁紙)、小保溫杯(方便自備隨身熱飲；因天冷車上提供的礦泉水都變冰的)。
4. 請攜帶雨具：小雨傘或輕便雨衣。
5. 肥皂、洗髮精、浴帽、拖鞋、毛巾、牙膏、牙刷等大多有供應，但有些飯店響應環保政策有些不主動提供，請自行攜帶慣用之盥洗用品。

6. 吹風機每個房間都有，如果房間裡沒有可與飯店的管家部（House Keeping）借用。
7. 照相機、攝影機、電池。
8. 若攜帶隱形眼鏡藥水、指甲刀、水果刀（請放置托運大行李）。
9. 大陸一般餐廳的素食餐，菜色少、質量也較差，敬請原諒。吃素的旅客，可自備一點台灣的素食罐頭。

行李 貴重及個人常用物品應隨身保管，搭機經濟艙托運行李限重 20 公斤（不限件數），超重者需支付行李超重費（托運行李請上鎖）。

小費 房間床頭小費請旅客自付，約人民幣 5 元等值費用。

撥打電話

1. 目前台灣的手機，只要具備 GSM900/1800 之雙頻功能，且所使用之系統支援漫遊者，均可在大陸地區漫遊通話。但漫遊時所接聽之來電須由受話方支付漫遊費用，因此費用較高。
2. 大陸飯店均可在房間打直撥電話回台灣，但不論撥通與否都須付費，所以佔線或電話響五聲以上沒人接聽時，請立刻掛斷。
3. 部分飯店需旅客先在櫃檯付押金，始能開放長途電話。建議您直接到商務中心打，快速便利，又不容易出問題。

電話撥打方式－

人在台灣，打電話到大陸

台灣國際冠碼 + 大陸國碼 + 當地區域號碼 + 電話號碼

002 + 86 + 當地區域號碼 + 電話號碼

例：從台灣打電話到上海為 002 + 86 + 21 + 62481110

人在大陸，打電話回台北家中

大陸國際冠碼 + 台灣國碼 + 台北區域號碼 + 台北家中電話

00 + 886 + 2 + 台北家中電話

例：00 + 886 + 2 + 27170101

人在大陸，打電話回台灣的行動電話

大陸國際冠碼 + 台灣國碼 + 行動電話 0 以後的號碼

00 + 886 + 932... (0932... 不撥 0)

飛安限制

◎ 旅客隨身攜帶液態物品乘坐飛機作如下規定：

自 96 年 3 月 1 日起，旅客出國搭機時，身上或隨身行李內所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品不可超過 100 毫升，且需放置於一個透明密封袋中，不然的話就是要直接放在大行李裡面托運。

◎ 水果刀、瑞士刀請勿隨身攜帶，應放置大行李裡面托運。

◎ 鋰電池、打火機嚴禁攜帶上機，亦不得攜帶任何鋼瓶類之高壓物品（如噴霧式髮膠）。

◎ 為了您的權益及安全，請勿隨意幫人攜帶任何物品。

海關限制

1. 出境台灣：攜帶台幣不得超過 60,000 元，美金不得超過 10,000 元（或等值外幣）。

2. 入境大陸：

- ① 攜帶人民幣之限額為 20,000 元，超額攜帶者，依規定均應向海關申報，入境旅客可將超過部分，自行封存於海關，出境時准予攜出。旅客如申報不實，其超過六千元部分，由海關沒入之。
 - ② 超出限制範圍的金飾（以等值人民幣 5000 元為限，等於大約是 30 克左右）、外幣、大型攝影機等貴重物品都須申報。
 - ③ 請勿攜帶政治書籍、雜誌及光碟入境大陸。
 - ④ 可帶煙二條、酒二瓶。肉鬆、肉乾等進入大陸海關時無限制。
3. 出境大陸：
中國民航總局，為確保民航飛行安全，凡自大陸出境往各地之航班，對旅客所攜帶的液態物品加強管理如下：
- ① 非酒精類飲料：如汽水、礦泉水、茶、牛奶、優酪乳、果汁……等，每位旅客最多攜帶 1 瓶上機（每瓶不超過 100ml），並且需經由海關開瓶檢查許可後方可攜帶，建議不要攜帶。
 - ② 酒精類（含瓶裝、罐裝）：不得攜帶上機，只可以托運行李方式運送，每人最多可運送 2 瓶（不超過 1 公升），且包裝須符合民航運輸規定。
4. 入境台灣：人民幣不超過 20,000 元，不可攜帶生鮮水果入境，香菸及洋酒，各國皆以 200 支香煙及一瓶洋酒為限。

旅行平安險

本公司依觀光局旅行業管理規則第 53 條之規定：已向產物保險公司投保旅行業責任險及履約保險。在此，依據觀光局『國外旅遊契約』第九條第五款中規定，特別提醒每一位參加團體的貴賓，為了您的權益，敬請旅客再另行投保個人旅行平安險。

（其他應帶物品請參考：旅客出國前攜帶物品參考表）

敬祝 旅途愉快~



雲南「昆祿大麗」八天地理實察

行程特色：

- 邀請恐龍考古專家「黃大一教授」隨團指導。
- 祿豐恐龍化石研習之旅【世界恐龍谷（電瓶車）】祿豐為現今世界最大的恐龍化石集中地。
- 安排兩處被聯合國教科文組織列為世界遺產的景區：昆明的雲南石林以及麗江的古城。

- 拜訪雲南最大的道教石窟，【西山龍門】（纜車上+電瓶車下）位於昆明西山風景區，以「奇、絕、險、幽」為特色，是昆明名勝之首。
- 乘坐技術最先進客運索道之一，也是目前世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道【蒼山洗馬潭大索道】。
- 雲南古代歷史文化的象徵，也是中國南方最古老最雄偉的建築之一【崇聖寺三塔(含電瓶車)】。
- 【玉龍雪山】特別安排牦牛坪索道上下，可由此地遠觀「玉龍 13 峰」，峰峰終年披雲戴雪的玉龍雪山。
- 深入少數民族文化：參觀彝族民居、白族民居學習紮染、納西百年老院家訪、東巴文化研究員專業講解。
- 全程入住五星級酒店或當地最好酒店。

特別安排：

- 雲南（昆明、大理、麗江）經典三秀～
 - 【雲南映象】國際知名的雲南舞蹈家「楊麗萍」擔任大型歌舞集總編導及藝術總監，將各族的民間傳說神話與現代舞蹈精髓結合，化為一齣齣原汁原味的鄉土歌舞，囊括了天地自然、人文情懷以及對雲南少數民族傳統文化的禮讚。
 - 【白族三道茶】白族稱它為「紹道兆」，是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。
 - 【印象麗江】知名導演張藝謀執導的大型實景表演，總投資達 2.5 億元，上篇「雪山印象」，下篇「古城印象」，共動員 400 位壯漢及 100 匹悍馬參與演出，以玉龍雪山 3100 公尺海拔處的 360 度天然圓形劇場為背景，吸天地之靈氣，取自然之大成，結合在地人文與山水民情，把對民族的真摯情感渲染昇華，轉化為藝術與感動傳達給每個人。

行程內容：

2/2（四）

1 / 桃園→昆明－市區觀光（車遊）－金馬碧雞坊

搭機飛往雲南省會－昆明。昆明緯度與台北市接近，但海拔高 1,892 公尺，2015 年的人口數字約 658 萬，聚居著漢、彝、白、傣、哈尼、納西族等少數民族。並以「春城」著稱，因其四季如春，氣候宜人。

金馬碧雞坊 建於明朝宣德年間，近 400 年的歷史，被譽為昆明的象徵。建物高 12 公尺，寬 18 公尺，具有典型的昆明民俗特色，雕樑畫棟，精美絕倫，因為，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊，是古蹟得名的原因。

早餐：× 午餐：× 晚餐：汽鍋雞、過橋米線（餐費 人民幣 RMB 60 /人）

住宿：昆明 皇冠假日酒店 5★



圖 2 昆明市實察景區

2/3 (五)

2 / 昆明－西山龍門（纜車上、電瓶車下）－115 km 約 2 hrs 祿豐－恐龍谷景區－祿豐大洼恐龍山（侏羅紀恐龍化石）

西山龍門 搭乘纜車上山，即達身價百倍之「龍門」，龍門地勢高而險，壯而奇，上屆雲天，下臨絕壁。整個龍門的工程始於 1781 年，終於 1853 年，歷時 72 年。工程既險峻又艱巨，集奇異與精湛為一體；登高望遠，滇池風景山水之美實難形容。

午餐後前往世界最大的恐龍化石集中地--**祿豐**。

祿豐**世界恐龍谷**位於楚雄州祿豐縣城以南 23 公里處川街鄉阿納村**恐龍山**。景區占地面積共 3.6 平方公里，一期核心景區投資 5 億元人民幣，於 2008 年 4 月 18 日建成開放。世界恐龍谷重現了一個失落的侏羅紀時代、一個遺址保護、觀光休閒為一體的恐龍文化旅遊主題公園，為國家 5A 級旅遊景區。公園分為『**恐龍遺址科考觀光區**』、『**侏羅紀世界旅遊區**』兩大區域。從 1938 年至今，在祿豐境內已發掘出土較為完整的恐龍化石個體 120 餘具，年代跨越侏羅紀早、中、晚 3 個時期。中外專家認為，祿豐是迄今世界上出土恐龍化石最豐富、完整、最古老、原始的地區之一，是中國恐龍的原鄉。**2004 年祿豐被公佈為第三批國家地質公園。**

早餐：酒店自助餐 午餐：吉原明珠（RMB 60） 晚餐：翡翠酒店（RMB 60）；

今日座談活動：黃大一教授專題演講（一小時）

住宿：祿豐 翡翠酒店 4★



圖 3 祿豐、楚雄實察景區

2/4 (六)

3/ 楚雄－蒼嶺鎮（恐龍腳印）－紫溪彝村（參觀彝族民居）－楚雄博物館（恐龍化石修復車間）－楚雄

恐龍足跡 是恐龍在溫度、粘度、顆粒度非常適中的地表行走時留下的足跡。它是化石的一種，也可以看成是留在岩層中的一種沉積構造。

紫溪彝村 位於雲南省楚雄彝族自治州楚雄市紫溪鎮紫溪山。於 2013 年全面建設成為雲南又一彝族特色旅遊景點，有“雲南美麗鄉村”、“中國第一彝村”之稱。

楚雄州博物館 佔地近 60 畝，總建築面積 11200 平方公尺。分序廳、古生物廳、歷史文物廳、民族廳、中共楚雄州地方黨史廳、書畫廳、動植物標本廳 7 個展廳，12 個展室，展廳面積 7000 多平方公尺，展出各類文物 8400 餘件。1995 年 7 月 21 日建成開放。楚雄州是中國人最早的老祖先——元謀人的故鄉、是祿豐恐龍的故鄉、是迄今發現銅鼓最早的地方、又是一個少數民族自治州，文物文化十分豐富。

早餐：酒店自助餐 午餐：紫溪彝村 (RMB 60) 晚餐：云華大酒店 (RMB 60)

今日座談活動：討論紫溪彝村彝族文化特色等

住宿：楚雄云華大酒店 5★

2/5 (日)

4/ 楚雄－大理 172km 約 2.20 hrs 大理－蒼山洗馬潭大索道－崇聖寺三塔（電瓶車）－喜洲白族民居（三道茶+歌舞表演）－白族民居（學習紮染）－大理古城、洋人街

驅車前往文化歷史名城，古絲綢之路的重鎮－大理。

蒼山洗馬潭大索道 登蒼山，途徑七龍女池而直達蒼山之頂洗馬潭的觀光旅遊索道。索道全長 5580.83 公尺，垂直高差 1648 公尺，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8 人座封閉鑽石吊廂客運索道，乘坐安全舒適，是世界技術最先進客運旅遊索道之一，也是世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道。

崇聖寺三塔 崇聖寺是南詔大理國時期一座規模宏大的寺廟，三塔原是崇聖寺的一部份，而崇聖寺現已不復存在，只留下三塔。

喜洲白族民居 「三坊一照壁」、「四合五天井」、「五馬轉角樓」、與「六合同春」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。

三道茶歌舞表演 白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。

白族紮染 紮染布是白族特有的工藝產品，在大理城鄉隨處可見它的蹤影。紮染不僅代表著一種傳統，而且已成為一種時尚。紮染如此受歡迎，是由於它特有的有別於其它染織物的個性。它樸素自然，藍底上的白花清清雅雅，毫不張揚，符合人的情致，貼近人的生活。紮染在人們心目中已成為特殊的文化象徵和民族傳統藝術的標徵。

大理古城 始建於明洪武 15 年（西元 1382 年），又名葉榆城、紫禁城、中和鎮，位於下關以北 13 公里，背靠蒼山，面臨洱海。您可漫步**洋人街**街頭，咖啡館、啤酒店、白族風味小吃店、富有民族特色工藝品小攤等等。

早餐：酒店自助餐 午餐：白族風味（RMB 60） 晚餐：風花雪月酒店內砂鍋魚風味（RMB 60）

今日座談活動：討論白族紮染藝術文化等

住宿：風花雪月酒店 5★



圖 4 大理實察景區

2/6 (一)

5 / 大理－麗江 205 km 約 2.40 hrs 麗江－玉泉公園（黑龍潭）、東巴文化博物館－麗江古城＋四方街－萬古樓

中午抵達古代絲綢之路和茶馬古道的中轉站——麗江。

玉泉公園 位於麗江大研古鎮北陲，裡面的黑龍潭是麗江地標之一。玉龍雪山正好倒映在黑龍潭水面上，清澈的湖水倒映著玉龍的巍峨，這個畫面曾經作為麗江的標誌為很多人所熟悉。黑龍潭與其他地方的公園一樣，古木參天，亭台樓閣，所不同的是，它又是麗江東巴文化研究所的所在地。

東巴文化博物館 成立於 1984 年，原名為麗江縣博物館，是雲南省第一個縣級博物館，以東巴文化為特色，占地 7 畝，包括歷史、自然、藝術在內的綜合性民族民俗博物館。博物館主體建築形式為仿古納西族四合院式，根據地形地貌，充分利用山水環境條件，形成以群體院落作為主體建築帶的古建築。

麗江古城、四方街 麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997 年 12 月 4 日被聯合國教

科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。四方街是整座古城的中心，由此延伸出的道路鋪滿青石，藉由匠心獨具的水利系統，大研鎮古城可以隨時引水清洗所有街道，因此歷經數百年依舊一塵不染。

萬古樓 飛簷翹角共有 13 個，比喻玉龍山雪嶽十三峰。樓體雕飾中披星戴月等 2300 個吉祥圖案，象徵在麗江居住的 23 個民族。以龍為裝飾雕刻形象者，共有 9999 個，合樓頂藻井一龍，則成萬龍萬古之盛。樓高 33 公尺，象徵著 33 萬麗江民衆。樓門口的石獅，各富情態，恭迎來自八方的遊客。

早餐：酒店自助餐 午餐：王府風味 (RMB 60) 晚餐：小南國風味 (RMB 70)

今日座談活動：討論東巴族文化等

住宿：麗江古城區 滇茵王酒店 5★



圖 5 麗江古城實察景區

2/7 (二)

6 / 麗江－玉龍雪山（牦牛坪中索道上下）－印象麗江－東巴谷（電瓶車）－東河古鎮－茶馬古道博物館－納西百年老院家訪

玉龍雪山 在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山，車一進入麗江，第一眼看到的就是玉龍雪山，它由 13 座雪峰組成，主峰扇子陡海拔 5596 公尺，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。

牦牛坪 位於麗江玉龍雪山景區北端，是玉龍雪山景區的重要組成部分，距麗江古城 45 公里，景區面積 16.6 平方公里，最高海拔為 4000 公尺，在納西語中被稱為「般弄國」，意思是「美麗神秘的天堂」，而其景觀是典型的草甸牧場，亦可由此地遠觀「玉龍 13 峰」，峰峰終年披雲戴雪，高山雪原風光與黑水河溪流作伴，與天然幽靜古補的原始森林景觀為群，層次分明、多姿多彩，景區內生活著彝族，藏族村落，村民以牧業為生，民風古補，民族文化氣氛較為濃厚。

印象麗江秀 是由名導演張藝謀執導的大型實景演出。演出場景選擇在玉龍雪山 3200 公尺海拔處的天然圓形場地，可以容納 2000 人的演出場地變成了 360 度的全角度劇場，演出分為《古道馬幫》《對酒雪山》《天上人間》《打跳組歌》《鼓舞祭天》《祈福儀式》等 6 個章節。整個場景運用了雪山的特色，讓表演與大自然徹底結合。導演樊躍表示，「在雪山面前，我們只想表達一種最直接最真實的情感，讓來自城市裡的人們去體驗什麼才是原始之美」。而張藝謀說，「全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容」。

東巴谷 是目前進入玉龍雪山景區的必經之地。谷長公里，裡面峭壁懸崖鬼斧神工，山洞林立森然如夢，各種鐘乳、枯藤、怪樹、奇石、珍禽、鳴鳥、飛瀑，被當地人發現後稱之為東巴谷，納西語叫：裸美樂，漢語是好大一個谷的意思。

東河古鎮 是納西族先民在麗江壩子中最早的聚居地之一、是茶馬古道上保存完好的重要集鎮，也是納西先民從農耕文明向商業文明過度的活標本，早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。漫步於東河古街，總能讓人感受到一股濃郁的文化氣息。

茶馬古道博物館 也稱大覺宮，是明代木氏土司“東河院”建築群的組成部分，是一座珍貴的古建築。建築內部設置以茶馬古道文化、東河當地風俗和普洱茶文化為主題的專題博物館。也是中國第一家專門研究並展示茶馬古道歷史文化的博物館，同時也是麗江市第一家從事普洱茶文化研究、宣傳、推廣的專業機構。

早餐：酒店自助餐 午餐：雪廚自助餐（RMB 48） 晚餐：納西百年老院納西風味（RMB 60）

今日座談活動：討論納西族文化等

住宿：麗江古城區 滇菌王酒店 5★



圖 6 麗江古城實察景區

2/8 (三)

7 / 麗江→昆明—石林風景區 (含電瓶車) 觀賞「雲南映象」大型歌舞秀

10:35/11:35 JD5155 上午搭機飛返昆明。

石林風景區 位於距昆明市 100 公里的路南縣境內。該縣為中國岩溶地貌 (也稱喀斯特地貌) 比較集中的地區, 全縣共有石林面積 400 平方公里。景區由大、小石林、乃古石林、大疊水、長湖、月湖、芝雲洞、奇風洞 7 個風景片區組成。其中石林的像生石, 數量多, 景觀價值高, 舉世罕見。1982 年, 經國務院批准定為第一批國家級重點風景名勝區。2007 年 6 月 27 日被聯合國教科文組織列為世界遺產。

晚餐後安排欣賞---

雲南映象 是著名舞蹈家「楊麗萍」首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監, 原汁原味的民族歌舞元素, 是一既有傳統之美, 又有現代之力的舞臺新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構, 再創雲南濃郁的民族風情。

早餐: 酒店自助餐 午餐: 七花酒店餐廳 (RMB 60) 晚餐: 雲和祥老房子餐廳 (RMB 60)

今日座談活動: 欣賞雲南 25 族歌舞藝術精萃

住宿: 昆明 皇冠假日酒店 5★

2/9 (四)

8 / 昆明→桃園 MU5091 10:00/13:25

結束雲南地理實察之旅, 搭機返回台灣。 早餐: 酒店餐盒 午餐: 機上餐食

親愛的貴賓 您好！

為了您在本次旅途中本身的安全，我們特別請您注意下列事項，以確保您旅途中的安全與舒適。

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 貴重物品請置放飯店保險箱，如隨身攜帶，切勿離手，小心扒手就在您身邊。
3. 住宿飯店請隨時扣上安全鎖，並勿將衣物披在燈罩上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
4. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
5. 搭乘船隻，請務必穿著救生衣。
6. 海邊戲水，請勿超越安全警戒線。
7. 搭乘巴士時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上、下車時，請注意來車方向，以免發生危險。
8. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
9. 團體活動時，若單獨離隊，請告知領隊及同伴，以免發生意外。
10. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
11. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
12. 參加浮潛時，請務必穿著救生衣，接受浮潛老師之講解，並於岸邊練習使用呼吸面具方得下水，並不可超越安全區域活動。
13. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾數鈔票。
14. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場合的注意事項及集合時間。

在旅途中有任何問題，請隨時向領隊反應，期待您有個愉快的旅行 ~

恆新旅行社 敬上



旅客出國前攜帶物品參考表

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 護照、台胞證 | <input type="checkbox"/> 名片、計算機、字典 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 小保溫瓶 |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 筆、記事本 |
| <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 手機、照相機、底片 |
| <input type="checkbox"/> 游泳衣褲、睡衣褲 | <input type="checkbox"/> 自用應急藥品 |
| <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、浴室用拖鞋 | <input type="checkbox"/> 手電筒、望遠鏡 |
| <input type="checkbox"/> 遮陽帽、摺傘 | <input type="checkbox"/> 隨身聽、CD、休閒雜誌 |
| <input type="checkbox"/> 吹風機、變壓器 | <input type="checkbox"/> 零食、蜜餞 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳 | <input type="checkbox"/> 電湯匙 |
| <input type="checkbox"/> 洗髮精、潤絲精 | <input type="checkbox"/> 針線、備用扣 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、刮鬍刀及膏 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、潤膚乳、護唇膏 | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 |
| <input type="checkbox"/> 洗衣粉、肥皂 | <input type="checkbox"/> 鋰電池、打火機(不可放託運行李內) |
| <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放託運行李內) | <input type="checkbox"/> 其他 |

MKG0870202 雲南「昆祿大麗」8 天地理實察 團員房間名單

序號	旅客姓名	稱謂	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6-2/7	2/8
1	黃大一	老師						
2	黃天來	老師						
3	李淑慧	女士						
4	蘇淑娟	老師						
5	顏瑄佑	同學						
6	陳怡碩	老師						
7	張瑋藁	老師						
8	陳玠彤	同學						
9	陳玗蓓	同學						
10	林素蠻	老師						
11	鄭秀蘭	老師						
12	周麗卿	老師						
13	劉蔚之	老師						
14	鄭勝華	老師						
15	鄭芷榆	女士						
16	邱蕙瑜	老師						
17	鄭博雯	小姐						
18	杜桂珠	老師						
19	蘇欣慧	老師						
20	辜惠玲	女士						
21	莊玲俐	領隊						