



國立臺灣師範大學 地理學系

S t u d e n t I n t e r n s h i p G u i d e

學 生 實 習 手 冊



目錄



1. 為什麼要實習？
2. 怎麼參加實習？
3. 實習有薪資？
4. 實習有保險？
5. 實習前如何準備？
6. 產業實習表件
7. 實習安全宣導
8. 實習期間若有問題，
聯絡誰？





為什麼要實習？

- 實習能將學校所學知識應用於實務。
- 實習有助於釐清未來職業發展方向實習為履歷及面試加分，提高錄取機會。
- 有機會獲得留任畢業即就業。





怎麼參加實習？

- 查詢實習課程：可查詢本校課程查詢系統或系所網頁
- 選擇實習機構：選擇系所合作的實習機構或連結職涯資源網查詢實習職缺
- 參加實習說明會：參加系所實習說明會、職涯發展中心辦理之徵才／實習說明會、公部門見習計畫說明會等活動

實習有薪資？

不一定，視產業及實習機構而定！

- 實習機構提供實習學生薪資，實習學生與實習機構成為**雇傭關係**，適用勞動基準法之相關規範。
- 實習機構沒有提供實習學生薪資，僅以獎助學金及相關助學金方式提供者，則學生與實習機構**非為雇傭關係**，適用實習合約之規範。





實習有保險？

- 實習機構提供實習學生薪資，須由實習機構依法辦理勞工保險。
- 實習機構沒有提供實習學生工資，大專校院須協助學生於實習前加保意外傷害。





實習前如何準備？

- 研讀學校、院系所實習課程相關規定。瞭解實習合約內容（包括實習待遇、實習時間、保險、實習環境等）。
- 確認系所指導教師，取得實習期間聯繫方式。
- 實習前與指導教師討論並完成「實習計畫書」。
- 參加系所辦理的實習職前研習、說明會等。
- 確認系所及實習機構之實習評核方式。
- 了解實習機構報到及出勤規定，於實習前規劃通勤工具、住宿安排，並備妥報到須繳交之文件。



地理學系產業實習表件

01 實習前	01 實習課程自評檢核表
	02【學院】文院級校外實習委員會設置要點
	03【系所】系級校外實習要點
	04【系所】實習課程規劃表
	05【學生】個別實習計畫表
	06【系所】實習機構認列申請表
	07【學生】實習同意書
	08【學生】實習同意書英文版
	09【系所】實習合約作業流程
	10【系所】實習機構評估表
	11【系所】實習合約書範本(僱傭關係)
	12【系所】實習合約書範本(僱傭關係)英文版
	13【系所】實習合約書範本(非僱傭關係)
	14【系所】實習合約書範本(非僱傭關係)英文版
02 實習中	01【系所】實習訪視輔導紀錄表
	02【系所】產業實習不適應學生輔導流程
	03【系所】實習學生不適應紀錄表
03 實習後	01【實習機構】實習成績評核表
	02【實習機構】產業實習問卷調查表
	03【學生】產業實習問卷調查表
	04【系所】非修習正式課程學生認列表



實習安全宣導

實習前，請參閱職涯資源網了解實習安全保障及實習場所安全相關注意事項。

實習生安全危害 注意事項

住宿及餐飲業

-  注意手部勿放置於封口機進出處
-  發生緊急狀況時，立即按下緊急停止按鈕
-  瓦斯更換後進行測漏，確認無洩漏現象
-  點燃酒精膏(塊)時，使用長型點火槍
酒精膏(塊)不足時，直接更換器皿
添加酒精膏(塊)時，確認火源已完全熄滅
-  地面排水設施保持乾燥
人員穿著防滑鞋等護具
-  刀具妥善擺放於刀架或裝上刀鞘，避免放置於桌緣

批發零售業

-  使用機械搬運代替人力
-  使用合格的合梯、工作台
-  適當的裝箱包膜、配戴防穿刺手套、正確的抬舉方式、易碎品張貼標示
-  貨物堆疊時避免堆疊過高，通道應清除障礙物，保持暢通

製造業

-  人員勿進入可動範圍內
異常狀況立即停止裝置
-  機台調整時應關機、斷電，並上鎖掛牌
-  操作鑽孔機時避免穿著寬鬆衣物，禁戴手套
-  研磨機設有護罩及緊急停止裝置
-  電氣箱勿隨意開啟
濕手勿碰觸

院系所應於實習前強化宣導預防方法及投訴管道（勞動部場性騷擾專區），如學生於實習期間發生性騷擾之情事，應立即向「實習機構主責單位」反應及通報（勞動部職場性騷擾案件通報系統）



實習期間若有問題 ，聯絡誰？

實習 **工 作** 相 關 問 題：

可 聯 繫 實 習 機 構 **職 場 導 師**

實習 **適 應** 相 關 問 題：

可 聯 繫 系 所 實 習 **指 導 老 師**





實習相關 規範

本系實習實施要點及實習相關
規範請務必參見地理系網

